

参加申込みの流れ

締切は
8月15日(金)

① 参加申込書の記入 (P3～4「募集案内」参照)



② 参加費を支払う (P5～6「参加費の納入・申込み方法」参照)



③ 参加申込書を郵送する

申込先

〒135-0064 東京都江東区青海1-1-20 ダイバーシティ東京
オフィスタワー18階 株式会社フジクリエイティブコーポレーション
第30回TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバル 係

※申込期限の過ぎたものは受付できません



④ 手続き完了 ※参加費納入、申込書の送付(消印有効)の締切は8月15日(金)です



⑤ 競技開催日2週間前までに、大会プログラムが大会公式
ホームページ、LINE、Facebookに掲載されます
※本年度は印刷した大会プログラムの郵送はございません

大会公式ホームページ



<https://www.tokyo-sports.or.jp/tokyo-seniorfes.html>

Facebook



LINE



⑥ 申込みをした大会に参加する

申込み、参加手続きについての問合せ

電話 **03-6865-1961** (平日 10:00～17:00)

メールアドレス: enjoy-senior@fujicreative.co.jp

株式会社フジクリエイティブコーポレーション 第30回シニア健康スポーツフェスティバル 係

募 集 案 内

目 的

シニア世代に適したスポーツや健康づくり活動をととして、シニア世代の社会参加や仲間づくり、世代間交流を促進するとともに、スポーツ実施率の更なる向上を目指し、多くの都民が参加できるスポーツ大会とすることを目的としています。

主 催

東京都、公益財団法人 東京都スポーツ協会

後 援

公益社団法人 東京都医師会、社会福祉法人 東京都社会福祉協議会、
一般社団法人 東京都レクリエーション協会、公益社団法人 東京都老人クラブ連合会

主管団体

一般社団法人 東京都卓球連盟、一般社団法人 東京都テニス協会、
東京都ソフトテニス連盟、東京都ソフトボール協会、
特定非営利活動法人 東京ゲートボール連合、東京シニアベタंक俱樂部、
公益財団法人 東京陸上競技協会、東京都弓道連盟、一般財団法人 東京都剣道連盟、
公益財団法人 東京都サッカー協会

協 賛

ヤクルトヘルスフーズ株式会社

大会本部

公益財団法人 東京都スポーツ協会 事業部生涯スポーツ課
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
TEL 03-6804-8122

全国健康福祉祭（ねんりんピック）との関係

本大会の上位入賞者は次年度の「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の東京都代表選手の選考対象となります。今年度の「ねんりんピック岐阜2025」に出場される方は、同一種目では選考対象となりません。
また、選考対象となるのは本大会に参加した個人に限ります。チーム競技の場合は、本大会に参加していないメンバーは選考対象外となります。

参加資格

東京都内に在住する（都内に住民登録をしている）59歳以上の方（令和8年4月1日までに59歳に達する、昭和42年4月1日以前に生まれた方）。

参 加 費

1人1競技 1,000円（監督、選手問わず）
保険料、プログラム、大会記念品、送料等に充当します。

参 加 申込方法

P5～P6の申込み方法をよく読んでお申込みください。

表 彰

1～3位入賞者に記念メダルを贈呈します。

大会記念品

参加申込者全員に大会記念品を贈呈します。

健康管理

- (1) あらかじめ健康診断を受けるなど、参加者自身の健康は各自で管理をしてください。
- (2) 主催者は、競技中のケガ等に対する応急手当のみ行い、その他の責任は負いません。
- (3) 主催者は、スポーツ障害保険に加入します。
ただし、脳溢血、心臓麻痺等の疾病による事故は対象外とします。
- (4) 救護に要する職員（医師及び看護師）を配置します。
- (5) 大会当日は、健康保険証及びかかりつけ医の診察券をご持参ください。

運営

競技の運営は、各競技の主管団体が行います。

申込規約

- (1) 申込後の競技変更、キャンセルはできません。
- (2) 年齢・性別等の申込情報の虚偽申告、申込者本人以外の出場等の不正出場は認められません。年齢などを証明する書類の提出を求めることがあります。
- (3) 雨天等による競技の中止または延期の決定は、競技ごとに行います。
- (4) 地震、風水害、雨天などによる中止、または上記の(1)及び(2)、あるいは過剰入金の場合であっても参加費は原則として返金いたしません。ただし、応募チームが32チームを超えた場合に実施する抽選に漏れたソフトボール競技の該当チームを除きます。
- (5) 参加申込後の選手等の変更は、原則として認められません。
ただし、ペア競技（1名のみ）、チーム競技に限り、申込者が疾病、傷害など特別な事情により参加が困難な場合には、選手の変更を認めることがあります。
この場合、申込者は早急に選手等変更内容をチーム・ペアの代表者へ連絡し、代わりの参加者は主管団体の指示に従って、指定の様式により参加誓約書を早急に提出してください。
- (6) 競技中の写真を広報等（ポスター・チラシ・協会ホームページ・大会ニュース・広告等）に使用させていただきます。また、成績上位者については、お名前を広報紙等に掲載させていただきますのであらかじめご了承ください。
- (7) 貴重品は、各自の責任で管理してください。
※上記の申込規約については、P37、38「大会運営基準」をご覧ください。

【個人情報の取扱いについて】

申込者の個人情報は、本大会の運営及び記録のために使用させていただきます。申込者の個人情報を申込者の同意なしに業務委託先及び主管団体以外の第三者に開示・提供することはありません。申込者の個人情報は、当協会にて管理させていただきます。

原稿募集

TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバルに参加された感想や、スポーツに対する思い、ご自身の健康の秘訣などについて、原稿をお寄せください。（写真があればなお良し）大会ニュースまたは、協会のホームページでご紹介させていただく場合があります。

- ・字 数：400～600字
- ・締 切：令和7年12月5日(金)
- ・送付先：〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
公益財団法人 東京都スポーツ協会 事業部 生涯スポーツ課
「TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバル」担当

- ・参考様式：39ページを切り取ってご使用ください。（様式は問いません）

参加費の納入・申込み方法

- 参加費は1人1競技1,000円（団体の場合は、参加人数分）
- 参加費をお支払いのうえ、参加申込書を8月15日（金）（消印有効）までに申込先へお送りください。
- 参加費は保険料、プログラム、大会記念品に充当します。
- 複数の競技に申込みの場合は、申込み競技すべての参加申込書をホチキス止めして送付してください。
- 参加費の支払いで発生する手数料は参加者の負担となります。

参加費納入 ※P6を参照

〔個人参加〕 剣道、弓道、ラージボール卓球、マラソン

▶必ず参加者名義で、参加者が個々にお支払いください。

〔ペア、団体参加〕 ソフトボール、ペタンク、ゲートボール、ソフトテニス、テニス、サッカー

▶必ず代表者（監督もしくは主将）名義で、参加者人数分まとめてお支払いください。

参加申込

P17～P36までに掲載の参加する競技の参加申込書に、お支払い方法とお支払い日、その他必要事項を必ずご記入のうえ、下記申込先までお送りください。

申込期限：8月15日(金)（消印有効）

※参加費納入と申込書の提出の両方を上記期限内に行わないと、参加できませんのでご注意ください。

申込先

キリトリ（封筒の表面に貼って郵送してください。）

〒135-0064

東京都江東区青海1-1-20

ダイバーシティ東京オフィスタワー18階

(株)フジクリエイティブコーポレーション内

第30回TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバル 係

銀行口座へのお振込み

○下記口座へのお振込みをお願いいたします。(振込手数料は参加者負担です)

【振込口座】

みずほ銀行

渋谷支店(店番号:210)

普通預金 3341937

公益財団法人東京都スポーツ協会

ザイ) トウキョウトスポーツキョウカイ

○また、お振込の際に振込名義の変更をお願いいたします。

振込名義: 1 トウキョウタロウ

参加する競技に則り番号頭につけてください

弓道	1	剣道	6
サッカー	2	ゲートボール	7
ラージボール卓球	3	ソフトボール	8
ソフトテニス	4	ペタンク	9
テニス	5	マラソン	10

必ず参加者名またはチーム名に変更してください。

マラソン大会

日時

令和7年11月30日(日) 午前8時30分～午後2時30分

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
〔世田谷区駒沢公園1-1〕

●雨天決行

●8:30～受付(正面入口)

●10:00 競技開始(各組のスタート時刻は別途連絡します)

※表彰式は各部門のレース終了後に行います。

実施種目

性別	年齢	生年月日	種目	
			3000m	5000m
男	59歳～69歳の部	昭和31年4月2日～昭和42年4月1日	○	○
	70歳～79歳の部	昭和21年4月2日～昭和31年4月1日	○	○
	80歳以上の部	昭和21年4月1日以前	○	○
女	59歳～69歳の部	昭和31年4月2日～昭和42年4月1日	○	○
	70歳以上の部	昭和31年4月1日以前	○	○

※健康上の理由により、1人いずれか1種目(3000m・5000m)のみの申込みとなります。

※ねんりんピック2026大会10kmの選考を希望される方は、5000mにお申込みください。

競技規則

2025年度 日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項及び競技注意事項によります。

注意事項

- ・コースは400mトラックの周回となります。
- ・5000mについてはスタート後40分、3000mについては25分で競技を打ち切ります。
- ・完走者には完走証を差し上げます。
- ・荷物は各自の責任で管理してください。
- ・更衣室は競技場に完備してあります。
- ・シャワー室はご利用できません。
- ・雨天に備えて、着替えた服を入れられるようにビニール袋を用意してください。
- ・昼食、飲み物は各自ご用意ください。
- ・ユニフォームの指定はありません。
- ・靴底の厚さに関して日本陸上競技規則のTR5.2は適用しません。
- ・雷が鳴った時には、競技を終了して速やかに安全な場所に避難してください。

申込方法

5・6・35・36ページの申込み方法をご覧ください。



マラソン大会 参加申込書兼健康調査票

※すべての項目に記入漏れのないようご記入ください。

※年齢は、現在の年齢を記入してください。

※ねんりんピック2026大会10kmの選考を希望される方は、5000mにお申込みください。

参加種目 (どちらかを○で囲み、5000m参加者はねんりんピックの希望にも✓してください。)	
3000m	5000m
☐ ねんりんピック2026の10km選考希望 ☐ ねんりんピック2026の 5km選考希望 ☐ ねんりんピック2026の選考を希望しない	

申込は、3000m・5000mのいずれか1種目のみとなります。

ふりがな					
参加者氏名					
住 所 〒			電 話 (市外局番) ※必ず連絡がとれる番号を記入してください。		
生年月日 大・昭			年 齢	性 別	血液型
年 月 日				男・女	
身長			体重		
cm			kg		
お支払い日			月 日		

この調査はあなたの現在の健康状態を把握するためのものです。ご自身でご記入ください。他に漏らしたり、他の目的に使用するものではありません。個人情報については、本大会における個人情報保護方針に従い保護いたします。

なお、現在健康な方も念のため事前に健康診断を受けるようにしてください。



※A・Bいずれかに、必ずご記入願います。

項目 (該当するものに○印及び、記入をしてください。)	
A 本大会参加にあたり健康上問題がない。 (A欄に記入された方は、B欄への記入は不要です。)	ア. 現在治療中であるが、容態は安定している。(病名:) 服用薬の内容 () イ. 今までに 内の病気にかかったことがある。(病名に○印) 【 歳頃】 1 心臓病 2 脳血管障害 3 高血圧 4 糖尿病 5 高脂血症 6 腎臓病 7 肝臓病 8 ガン 9 その他(病名:) ウ. 今までに心電図又は運動負荷心電図をとり、異常があった。【 歳頃】 エ. 今までに大きな手術を受けたことがあるが、現在は異常がない。(病名:) 【 歳頃】 オ. 上記ア～エのいずれの項目にも該当しない。
B 本大会参加にあたり健康上に問題がある。 (Bに該当する方は、事前に医師の健康診断を受け、所見欄に「本大会に参加しても差し支えない」ことを明記した診断書を添えて提出してください。)	ア. 現在、体調がすぐれない。(症状:) イ. 運動時に次のような症状がある。(症状に○印) 1 たちくらみ 2 めまい 3 だるさ 4 息切れ 5 胸が痛い 6 胸がしめつけられる 7 意識がなくなる 8 その他 () ウ. 過去1年以内に心電図又は運動負荷心電図をとり、異常があった。 エ. 身体の中で、しびれ、痛み、はれ等がある(部位:) オ. 下記の病気にかかった又はかかっている。(症状にも○印) a 過去にかかったことがある。 1 心臓病 2 脳血管障害 3 高血圧 4 糖尿病 5 高脂血症 6 腎臓病 7 肝臓病 8 ガン 9 その他(病名:) b 現在かかっている。 1 心臓病 2 脳血管障害 3 高血圧 4 糖尿病 5 高脂血症 6 腎臓病 7 肝臓病 8 ガン 9 その他(病名:) ～○をつけた病気についてお答えください～ ◆容態は(安定・不安定) ◆現在治療中(はい・いいえ) ◆薬を服用(している・していない)(薬の名前:) カ. 今までに大きな手術を受け、現在も健康上影響がある。(病名:) 【 歳頃】 キ. その他 ()

※選手は東京都内在住の方に限ります。

参加費のお支払いが済んでいない場合は

参加できません

裏面の誓約書とともに
お申込みください。

第30回TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバル マラソン大会 参加誓約書

【申込規約】

1. 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、参加者自身の健康は各自で管理をしてください。
2. 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し応急措置を除いて一切の責任を負いません。
3. 申込み後の種目変更、キャンセルは出来ません。
4. 年齢・性別等の申込情報の虚偽申告、申込者本人以外の出場などの不正出場は認められません。
5. 地震、風水害、雨天などによる中止、または上記の3.4.や過剰入金等の場合であっても、参加費は原則として返金いたしません。
6. 申込者の個人情報、本大会の運営及び記録のために使用させていただきます。申込者の個人情報を申込者の同意なしに業務委託先及び主管団体以外の第三者に開示・提供することはありません。申込者の個人情報は、当協会にて管理させていただきます。
7. 競技中の写真を広報等（ポスター・チラシ・協会ホームページ・大会ニュース・広告等）に使わせていただきます。また、成績上位者については、お名前を広報紙等に掲載させていただきますのでご了承ください。

私は、上記の申込規約に同意するとともに、自己の身体上の理由により、大会参加に生じた事故については、私の責任において処理し、主催団体、主管団体等に一切迷惑をかけないことを家族とともに誓約し、第30回TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバルに参加することを希望します。

事故等が発生した場合も一切を自分の責任とし主催者に対し責任を問いません。また、大会当日はマイペースで走り、コンディションの悪い時は勇気を持って辞退します。

令和7年 月 日

(ふりがな)

本人自署

(ふりがな)

家族代表自署

〔緊急連絡者名： 続柄（ ） 電話番号（ ） — 〕

※家族代表自署欄について

- ①近くにご家族がいらっしゃる方の場合：家族代表自署欄には「なし」と記入してください。
- ②ご夫婦で参加される場合：お互いにご記入いただいても結構です。

※緊急連絡者名について

万が一の場合にご本人が連絡をとりたい方、または連絡のつく方をご記入ください。
ただし、ご夫婦で参加される場合は、出場されるご夫婦以外の方をご記入ください。

参加費のお支払いが済んでいない場合は

参加できません

TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル大会運営基準

目 的

第1条 本大会運営基準は、TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル基本要項に定める本大会の目的を実現するため、大会主催者、TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル競技主管団体（以下「主管団体」という。）及び参加者の責務を明確にし、以て大会を円滑に実施することを目的として定める。

大会主催者の責務

第2条 大会主催者は、大会を運営するにあたり、下記の責務を有する。

- 2 大会主催者は、大会運営にあたり、参加者、大会関係者及び一般地域住民の安全を最優先に配慮する。
- 3 大会主催者は、天候不良等により十分な安全が確保できないと判断した場合、主管団体と協議のうえ競技が開始される前あるいは競技中に協議内容の変更又は中止を決定する。なお、屋外競技における雨天時の取扱いについては、原則として小雨決行とし、大会の実施が困難な場合に限り中止又は延期を決定する。
- 4 大会主催者は、競技技術の未熟、過度の疲労、競技中の事故等の理由で、競技続行に支障があると判断した参加者に対して、主管団体と協議のうえ競技続行の中止を命ずる。
- 5 大会主催者は、参加者の大会参加中にあった事故に対しては、速やかに応急処置を行う。但し、持病その他参加者の過失に伴う事故については参加者の責任として対応するものとする。

主管団体の責務

第3条 主管団体は、別に定める競技主管補助要領第4条別紙1の基準により大会主催者と協力して大会を運営しなければならない。

参加者の責務

第4条 参加者は、申込み規約に同意のうえ参加誓約書に署名し、規約に違反する行動をとってはならない。

- 2 参加者は良識あるスポーツマンとして、フェアプレイの精神をもって行動し、危険行為や大会運営に支障が生じるような言動は慎まなければならない。
- 3 参加者は参加資格要件を遵守し、大会主催者または主管団体から参加資格を確認するための身分証の提示を求められた場合は、これに従い提示しなければならない。
- 4 参加申込にあたっては、ペア競技及び団体競技の代表者は、メンバー全員の参加資格要件を確認したうえで申込手続きを行わなければならない。
- 5 参加者は、競技規則及び主催者が命ずる注意・警告・命令を遵守しなければならない。
- 6 参加者は、本大会が公共施設など都民が多く利用する施設を会場として実施するにあたり、主催者及び主管団体からの案内・警告・命令の有無に関わらず、安全を確保できるよう注意を払いながら競技を遂行しなければならない。

- 7 参加者は、自己の責任において体調を維持し、安全管理を怠らないよう配慮しながら競技を遂行しなければならない。

参加申込後の選手変更手続き等に係る取扱い

第5条 参加申込締め切り後の選手の変更は、原則として認めない。ただし、参加者の傷病など特別な事情により参加が困難となった場合に限り、変更を認める場合がある。

- 2 参加者は、変更手続きを行う必要がある場合、早急に選手等変更内容を大会主催者へ連絡し、代わりの参加者は大会主催者の指示に従って、手続きしなければならない。
- 3 選手変更、大会の中止、延期、過剰入金、参加者の事由による出場辞退等の場合であっても原則として参加費の返金を行わない。

違反者にかかる制裁措置

第6条 大会主催者及び主管団体は、申込み規約並びに競技規則に違反している参加者に対して、次のとおり制裁措置を科することができる。

- 2 参加資格及び大会の主旨に違反している参加者の出場が判明した場合は、直ちに退場を命じる。また、大会終了後に違反が判明した場合においても、3及び4を適用される。なお、ペア競技及び団体競技で当該参加者以外の参加者に対する取扱いについては、各競技規則に基づき決定する。
- 3 上記2に該当する参加者（ペア競技または団体競技の場合は、ペアまたは団体に属する参加者を含む）は、次年度の全国健康福祉祭への出場を認めないこととする。
- 4 上記3に加え、次年度のTOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル大会への参加についても併せて認めないこととする。